Ansioluettelo- Lisette Aleksandra Kapanen

TYÖKOKEMUS

Flovi- Autonkuljettaja (kevytyrittäjä) 09/2026-

- Työhön kuuluu autojen siirrot eri puolelle Suomea, yleensä autoliikkeiden toimipisteiden välillä.
- Tehtäviini kuuluu ajojen tekeminen aikataulussa, ajoneuvon ja varusteiden tarkistus, ja asiakkaan päivittämäinen aikatauluista.
- Työ vaatii siis täsmällisyyttä, itsenäisyyttä, asiakasviestintää, sekä huolellisuutta.

Aurinkoinen kotipartio Oy: n sisaryritys - Liiketoiminnan kehityksen assistentti, osa-aikainen työ, työharjoittelu, 07/2026–

- Toimin yrityksen kansainvälisen Aasian yhteistyökumppanin yhteyshenkilönä, olen yhteydessä myös yritysasiakkaisiin, sekä avustan markkinointi tiimiä.
- Olin mukana nettisivujen suunnittelussa, osallistun tuotteen käyttöönottokoulutukseen ja osallistuin palveluntarjoajien kartoitukseen, jonka perusteella yritys sopi yhteistyösopimuksen palveluntarjoajan kanssa.
- Olin myös mukana alan messuilla Puolassa sekä Japanissa, kun yritys etsi vielä myynnin yhteistyökumppania.
- Työ vaatii viestintää englanniksi, tietoteknisiä taitoja, joustavuutta sekä paljon oma-aloitteellisuutta.
- Olin mukana 2025 yrityksen yhteistyökumppanin kartoituksessa, ennen kun yritys aloitti täyspäiväisen toimintansa, tällöin olin kyseisen yrityksen sisaryrityksessä töissä. Aloitin tässä yrityksessä harjoittelijana heinäkuussa 2026, josta siirryin osa-aikaiseksi työntekijäksi syksyllä 2026, kun minulle tarjottiin vastuullisuuteni vuoksi osa-aikaista paikkaa etätyönä, kun yrityksestä vapautui paikka.

Seure, Päiväkotien sijainen, 02/2026–

- Teen sijaisuuksia Seuren kautta pääkaupunkiseudun päiväkodeissa, yleensä lyhyellä varoitusajalla
- Työhön kuuluu lasten hoito, päiväkodin toimintaan osallituminen sekä yhteistyö vanhempien ja henkilökunnan kanssa
- Työ vaatii joustavuutta, nopeaa perehtymistä uusiin päiväkoteihin ja työyhteisöihin ja niidne toimintatapoihin, työ vaatii aktiivisuutta tehtävien selvittämisessä päivän aikan ja vastuunotto kykyä.

Pulp Agency – Promoottori, 02/2025

- Työhön kuuluu promootio- ja tapahtumatehtävät, kuten tuotemaistatukset tai festivaalien promootio- ja myyntipisteillä toimiminen. Olen myös avustanut tapahtumien järjestämisessä, esimerkiksi Slushin sivutapahtumassa.
- Työssä vastaan promootio päivien kokonaisuudesta päivän aikana, päivään kuuluu mm. tavaroiden kuljetus tapahtumapaikalle, pisteen rakentaminen, asiakkaiden kohtaaminen päivän aikana, tuotteiden esittely sekä markkinointi, mahdollisesti mainosmateriaalijen jakaminen, sekä loppuraportoinnin tekeminen päivästä. Olen myös tehnyt työssä yhteistyötä pisteellä toimivien yritysten kanssa, esimerkiksi photobooth- palvelun tarjoajan kanssa.
- Olen toiminut vakiuisena työntekijänä Superterassilla Pulpin asiakasyrtiyksen myyntipisteellä. Siellä työhön kuului myynnin edistäminen, inventaarioiden tekeminen sekä kuljetusten vastaanotto.
- Olen myös avustanut materiaalien hankinnassa promootio pisteellä, toimistotyöskentelijöiden apuna.
- Työssä vaaditaan vastuullisuutta, omatoimisuutta, asiakaspelvelutaitoja, joustavuutta, rohkeutta sekä kykyä edustaa eri yrityksiä.

Touhula – Päiväkodin sijainen 12/2024-12/2025

- Sijaistin Touhulan päiväkodeissa pääkaupunkiseudulla, ja toimin avustajana ja lastenhoitajana eri vuoroissa sekä lapsiryhmissä.
- Työhön sisältyi lasten hoito, osallistuminen päiväkodin toimintaan, sekä kommunikointi lasten vanhempien kanssa.
- Työssä on tärkeää joustavuus vuorojen aikatauluissa, vastuunotto, sopeutuminen eri päiväkotien toimintaan, kommunikointi vanhempien kanssa, huolenpito lapsista ja tarkkaavaisuus.

ONNI-lastenhoito – Lastenhoitaja kodeissa, 04/2024–

- Työhön kuuluu sairastuneiden lasten hoitaminen ja ruoanlaitto perheiden kodeissa arkena vanehmpien työaikojen ajan.
- Työ vaatii erityisen paljon vastuuta, sillä olen ainoa aikuinen sairaiden lasten kanssa päivän aikana ja kannan heistä kokonais vastuun tämän aikana.
- Työ vaatii erityisen paljon hvyää kommunikointia lasten vanhempien kanssa päivän aikana, esimerkiksi lasten voinnin tilasta. Työ vaatii myös joustavuutta, sillä vuorot tulevat yleensä alle vuorokauden varoitusajalla, sekä se vaatii itsenäisyyttä, koska päivät ja perheet vaihtelevat paljon.

Päiväkoti Pellava – Päiväkodin hoitajan sijainen, 12/2023–06/2024

- Työhön kuului lasten hoito ja avustaminen, ruoanlaitto, erotyisruokavalioiden huomiointi kevyt siivous ja kommunikointi vanhempien kanssa.

- Päiväkodissa olin ajoittain ainoa aikuinen tai toinen kahdesta, sillä päiväkoti oli pieni, ja tällöin kannoin vastuun koko lapsiryhmästä ja päivän rytmistä
- Työssä vaadittiin hyvää kokemusta lasten kanssa toimimisesta ja oma-aloitteisuutta. Työ päättyi, kun päiväkoti suljettiin pysyvästi.

Aurinkoinen kotipartio Oy – Osa-aikatyö, 07/2021–
Toimitusjohtajan assistentti, asiakaspalvelu, toimistotehtävissä avustaminen, kotihoitopalvelut

- Toimin toimitusjohtajan avustajana sekä autoin toimistolla laskutuksessa sekä työvuorosuunnittelussa.
- Toimin yrityksen vaihteessa, ja asiakaspalvelussa sekä puhelimitse ja kasvotusten.
- Olen avustanut asiakkaita kotitöissä, esimerkiksi tehnyt kevyttä kotisiivousta, esitelllyt Motoiles laattoja,yritysasiakkaille ja jakanut mainoksia kotitalouksiin.

- Vuodesta 2021 olen kerännyt yrityksen asiakkaille tilauksesta mustikoita ja sieniä. Tähän kuuluu marjojen ja sienten kerääminen, puhdistaminen ja toimittaminen asiakkaille sekä palvelun markkinointi sosiaalisessa mediassa.
- Työ vaatii sosiaalisia taitoja, ongelmanratkaisukykyä ja positiivista asennetta.
- Työkaluja joita olen käyttänyt työssä : parastapalvelua.fi, palse.fi, nettilasku.fi, Microsoft Office ja Pancomp.

JÄRJESTÖ- JA VAPAAEHTOISTOIMINTA

Olarin Voimistelijat ry – Lasten ja nuorten voimisteluryhmien ohjaaja , 08/2022–

- Ohjaan lasten ja nuorten voimistelu ryhmiä harraste tasolla, sekä SM- tasolla. Olen ohjannut alle 1-vuotiaden perheryhmiä, 3-5 vuotiaiden ryhmiä sekä-ala-aste ikäisten ryhmiä. Sunniteelen ryhmille harjoitukset ja tuntien sisällön ikäryhmään sopivaksi.
- Tavoitteenani on luoda harjoituksia, jossa lapset pääsevät kehittymään lajissa sekä nauttimaan siitä.
- Olin SM- tason joukkueen valmentaja, ja joukkue voitti SM-pronssia 12-14 vuotiaiden sarjassa vuonna 2024.
- Edustan OVO:a myös Espoon Kaupungin yhteisissä projekteissä: Tähän kuuluu esimerkiksi kouluissa KULPS-tuntien ja iltapäiväkerhojen järjestäminen, sekä Töpinät-tunnit
- Olen toiminut vapaaehtoisena seuran tapahtumien järjestämisessä, kuten kilpailuissa avustavana tuomarina tai palkintojen jakajana, ja toiminut kahviloissa ja ja auttanut järjestämään näytöksiä.

Running Club, Kypros- Järjestäjä, kevät 2025

- Järjestimme opiskelijoiden kanssa naisille suunnatun juoksuryhmän, joka kokoontui viikoittain. Teimme tätä yliopisto-opintojen aikana ja ryhmään osallistui opiskelijoita Final

International, Girne American University, Cyprus International University ja Girne University opiskelijoita.

FC WILD vapaaehtoinen

- Toimin vapaaehtoisena seuran tapahtumissa, esimerkiksi kahviossa sekä maskottina.

KOULUTUS

Itä-Suomen yliopisto 08/2026- , Sosiaalipsykologia

Sivuaineet (käynnissä, ei suoritettu): Johtamisen perusopinnot, kansainvälistymisen kokonaisuus, markkinointi

Helsingin yliopisto, Metsätieteellinen tiedekunta, 09/2025–08/2026

Final International University, Kypros – Business administration, 02/2025–06/2025

Haukilahden lukio, urheilulinja, 2021–2025

KURSSIT JA KOULUTUKSET

- International Workshop on the Future of Artificial Intelligence and Innovations, 04/2025
- Olarin Voimistelijat ry:n valmentajakoulutukset
- Hygieniapassi, 2019
- Ensiapukoulutus, 2019

KIELITAITO

Suomi - Äidinkieli

Viro - Äidinkieli

Englanti - Erinomainen. Olen suorittanut englanninkielisiä opintoja noin 40 op, sisältäen tutkinto-opinnot Kyproksella, käytän englannin kieltä työkielenä kansainvälisessä työyhteisössä.

Ruotsi - hyvä kirjallinen ja tyydyttävä suullinen taito. Olen suorittanut toisen kotimaisen keilen kokeen, virkamiesruotsin kokeen. Aalto- yliopisto, 2024

Ranska - Tyydyttävä, suorittanut DELF kokeen

Venäjä - alkeet

URHEILU-URA JA MUUT SAAVUTUKSET

Joukkuevoimistelu, Suomen maajoukkue, 2019–2022

MM – pronssi 2021
World cup kulta 2019 ja 2022
SM-kulta 2018 ja 2020, SM-hopea 2022, SM-pronssi 2017
Urheilu opetti minulle tunnollisuutta, tiimityötä, pitkäjänteisyyttä sekä tunnollisuutta.

Joukkueen sosiaalisen median sisällöntuotanto (@ovoteamfin),

- Osallistuimme joukkueen kanssa sosiaalisen median kanavien ylläpitoon ja sisällöntuotantoon. Kanavilla on nykyään noin 137 000 seuraajaa.