Olen Kiia Lounasmaa, väestön terveyden edistämisen 4. vuoden opiskelija. Olen toiminut jo noin kahden vuoden ajan (2025 & 2026) Terho ry:n hallituksessa tapahtumavastaavana. Vuoden lopussa on kuitenkin aika jättää Terhon hallitustoiminta taakse ja mennä kohti uusia tavoitteita. Haluankin haastaa itseäni uudella tavalla, mikäli pääsen mukaan ISYYn hallitukseen. Hyvän aikatauluttamisen ja korkean työmoraalin myötä uskon, että pystyn yhdistämään opinnot, hallitustoiminnan sekä säännöllisen epäsäännölliset tutkimusavustajan työtehtävät. Onhan se tähänkin asti onnistunut.

Luonteeltani olen ekstrovertti, järjestelmällinen, ystävällinen ja ahkera. Lähellä sydäntäni on luonnossa liikkuminen, ystävät sekä tietysti hyvinvoinnin edistäminen niin henkilökohtaisesti kuin myös esimerkiksi opiskelijoiden keskuudessa. Sosiaalisen hyvinvoinnin ja aktiivisuuden lisäämisen merkeissä perustinkin ystäväni kanssa ISYYn Not Fast Just Furious –juoksukerhon keväällä 2024.

Tapahtumavastaavan pesti on ollut minulle mieluinen. Sen myötä olen päässyt tutustumaan paljon uusiin ihmisiin ja tekemään yhteistyötä eri tahojen kanssa. Siksi se onkin opettanut minulle paljon uutta ja koen kehittyneeni esimerkiksi yhteistyötaidoissa. Haluan kuitenkin kehittää itseäni vielä lisää ja olisi mahtavaa oppia uutta ja syventyä järjestötoimintaan hieman eri näkökulmasta. Ajattelen, että ISYYn hallituksessa pääsen vaikuttamaan entistä enemmän opiskelijoiden hyvinvointiin.

Aiemman kokemuksen perusteella toimisin mielelläni ISYYn hallituksessa tapahtuma- ja vapaa-ajan sektorilla. Tapahtumia järjestäessä olen tottunut siihen, että hallitustoiminta vie ajoittain paljonkin aikaa ja myös kokoukset ovat tulleet tutuiksi. Esimerkiksi vuosijuhlien järjestämiseen kului kymmeniä työtunteja, mutta lopputuloksen näkeminen oli todella palkitsevaa. Aiemmat ainejärjestön hallituksen kokoukset ovat osoittaneet minulle, kuinka tärkeää on kokoontua yhteen porukalla. Mielestäni asioiden suunnittelu ja kehittäminen onkin inspiroivampaa yhdessä. Lisäksi koen kokoukset tärkeinä, koska silloin asioihin vaikuttaminen tuntuu entistä konkreettisemmalta. Tapahtuma- ja vapaa-ajan sektorin lisäksi kerho- ja järjestötoiminnan sektori kiinnostaa minua edellä mainittujen aiempien kokemusten vuoksi.

Ainejärjestötoiminta sekä aiempi työkokemus esimerkiksi asiakaspalvelualalla on opettanut minulle yhteistyö- ja vuorovaikutustaitoja. Ekstrovertin luonteeni vuoksi koen tulevani hyvin toimeen erilaisten ihmisten kanssa ja osaan työskennellä niin ryhmässä kuin itsenäisesti. Olen myös tottunut siihen, että hallitustoimintaan liittyviä töitä voi olla hoidettavana niin päiväsaikaan kuin iltaisinkin. Olen valmis tarttumaan uusiin haasteisiin ja kasvattamaan osaamistani yliopiston ylioppilaskunnan hallitustoiminnan myötä!

Neuvottelijaksi valitsin ystäväni ja hallituskollegani Jutta Laurikaisen. Jutan sähköposti on jutta.laurikainen@uef.fi. Hänen puhelinnumeronsa olen maininnut vain sähköpostissa, jonka lähetin teille hakemuksen yhteydessä.

Terveisin,

Kiia Lounasmaa

kiialou@student.uef.fi